



Rape myths: You are too smart to believe lies about women's safety

We know that sexual violence happens. Most people want to help end sexual assault, but sometimes it can be confusing to understand when to help. Thinking about bystander intervention enhances your ability to address possible risky situations at festivals and beyond. At parties and music festivals the atmosphere can make it hard to recognize what is normal partying and what is predatory behaviour.

Anyone can experience sexual violence, regardless of gender, race, or sexual orientation. Research from The Sexual Assault and Partner Abuse Care program at the Ottawa Hospital, a gender inclusive program, found that young women are at particularly high risk to be sexually assaulted at large events. So why do we sometimes find it hard to step in and help the women and girls around us who are being targeted for sexual violence? It might be because there are lots of bad ideas out there about women's safety.

Have you ever heard any of these lies?

Women who dress a certain way should expect harassment.

Actually: No one deserves to be harassed, and no one should be grabbed or touched without their consent. We all have the right to dress how we want, including wearing as much or as little as we want at parties or summer music festivals.

Women who act a certain way don't have a right to say no.

Actually: It doesn't matter if a woman is partying, work-

ing at a festival, or on a date – anyone is allowed to say no to sexual contact at any time. Some people think that performers, dancers, or sex workers don't deserve protection from sexual violence, but this is not true. Everyone deserves to be safe.

Women who are drunk or high are asking for trouble.

Actually: Sometimes we choose to drink or use drugs at parties. Sometimes someone slips something in a woman's drink without her knowing. No matter what, no woman should have to experience unwanted sexual contact. Alcohol is the #1 substance used in drug & alcohol facilitated sexual assault. It is wrong for someone to coerce someone to drink, and wrong to take advantage of someone who has been drinking. If you see someone who is vulnerable because they are drunk or high, check in with them and help them stay safe.

Men can't help themselves when they are partying.

Actually: Lots of men go to parties and festivals and don't commit assault or take advantage of women. Being at a party, drinking, or using drugs is no excuse for boys or men to be violent or disrespectful to women and girls. Men can be part of the solution to sexual violence by intervening to help those around them stay safe.

If you hear anyone repeating

any of these lies you can correct them and help those around you get the right idea about looking out for women and for everyone in our community!



Les mythes du viol : Vous êtes trop intelligent ou intelligente pour croire aux mensonges sur la sécurité des femmes

Nous savons que la violence sexuelle existe. La plupart des gens veulent aider à mettre un terme aux agressions sexuelles, mais il peut être délicat de déterminer quand intervenir. L'intervention par les témoins est une stratégie qui vous aidera à améliorer votre capacité d'affronter les situations potentiellement dangereuses lors de festivals et d'autres événements. Lors de grandes fêtes et de festivals de musique, l'atmosphère peut porter à confusion et rendre la décision de faire une intervention ou non difficile : qu'est-ce qui constitue un comportement festif « normal » et qu'est-ce qui constitue un comportement prédateur?

N'importe qui est à risque de vivre de la violence sexuelle, peu importe son genre, sa race, son identité ou son orientation sexuelle. Une étude menée par le Programme de soins aux victimes d'agression sexuelle ou d'abus par un partenaire de l'Hôpital d'Ottawa, un programme accessible aux personnes de toute identité et orientation sexuelle, a démontré que les jeunes femmes sont particulièrement à risque d'être agressées sexuellement lors de grands événements. Pourquoi est-il donc si difficile d'intervenir et d'aider les femmes et les filles qui nous entourent et qui sont la cible de violence sexuelle? Ce peut être parce qu'il existe beaucoup d'idées nocives au sujet de la sécurité des femmes.

Avez-vous déjà entendu l'un de ces mensonges?

Les femmes qui s'habillent d'une certaine façon devraient s'attendre à être agressées.

En fait : Personne ne mérite d'être agressé et personne ne devrait être touché sans son consentement. Nous avons toutes et tous le droit de nous habiller comme nous le voulons; cela inclut porter aussi peu ou autant de vêtements qu'il nous plaît lors de fêtes ou de festivals de musique d'été.

Les femmes qui agissent d'une certaine façon n'ont pas le droit de dire « non ».

En fait : Même si une femme fait la fête, si elle travaille pour un festival ou si elle est à un rendez-vous galant, elle a le droit de refuser un contact sexuel en tout temps. Certains individus croient que les artistes de scène, les danseurs et danseuses ou les travailleurs et travailleuses du sexe ne méritent pas d'être à l'abri de la violence sexuelle, mais cela est faux. Tout le monde mérite d'être en sécurité.

Les femmes qui sont intoxiquées par la drogue ou l'alcool cherchent les ennuis.

En fait : Parfois, on choisit de boire ou de consommer des drogues lors d'une fête. Parfois, quelqu'un met quelque chose dans le verre d'une femme à son insu. Peu importe la situation, aucune femme ne devrait être sujette à un contact sexuel qu'elle ne désire pas. L'alcool est la

substance la plus utilisée dans le cadre d'agressions sexuelles facilitées par la drogue ou l'alcool. On ne devrait jamais forcer quelqu'un à boire et on ne devrait jamais profiter de quelqu'un qui a bu. Si vous voyez une personne qui est vulnérable en raison de sa consommation d'alcool ou de drogue, vérifiez auprès d'elle si elle a besoin d'aide et aidez-la à demeurer en sécurité.

Les hommes ne peuvent pas s'empêcher de commettre certains actes lorsqu'ils font la fête.

En fait : Beaucoup d'hommes vont à des fêtes et à des festivals sans commettre d'agression ou profiter des femmes. Être à une fête ou consommer de l'alcool ou de la drogue ne sont pas des excuses pour que les garçons

ou les hommes soient violents ou manquent de respect envers les filles et les femmes. Les hommes peuvent faire partie de la solution à la violence sexuelle en intervenant pour aider celles qui les entourent à être en sécurité.

Si vous entendez quelqu'un répéter

l'un de ces mensonges, vous pouvez les corriger et ainsi aider les gens qui vous entourent à mieux contribuer à la sécurité des femmes et des autres personnes de notre communauté!